

МАССАЖИ ЛИЦА И ТЕЛА

Миофасциальный массаж лица и головы с элементами шиацу терапии

Одна из самых популярных и востребованных процедур. Главная цель - восстановить овал лица независимо от возраста.

Так же помогает:

1-1,5 часа

5000Р

Улучшить состояние кожи, сделать ее более упругой.

Снять напряжение с лицевых мышц и области головы.

Устранить отечность за счёт лимфодренажа.

Наладить кровообращение, стабилизировать приток и отток лимфы.

Восстановить симметрию на лице.

Уменьшить глубину носогубной складки.

Откорректировать «брыли» и «двойной подбородок».

На фестивале «TOPSPAFEST» миофасциальный массаж получил премию «Лучшая методика 2017 года».



Блефаропластический массаж глаз

Является продолжением уникальной методики миофасциального массажа лица и головы. Поскольку верхнее веко анатомически и функционально связано с лобной зоной, а нижнее – со средней, то и массаж выполняется на всех трёх зонах – средней, окологлазничной и лобной. А эффект омоложения, соответственно, коснется всего лица.

1-1,5 часа
4000

Коррекция угла молодости

Идеальный угол молодости нередко считают стандартом красоты. Но при деформации жевательных групп мышц конфигурация челюстной линии меняется. С постепенным исчезновением угла молодости происходит искажение черт лица. Это связано с тем, что нижняя челюсть с возрастом начинает выдвигаться вперед и загибаться к носу или же, наоборот, подниматься вверх. Таким образом, лицо выглядит старше, меняется до неузнаваемости. Так же с годами изменение угла молодости может быть связано с ослаблением мышц. В результате на шее образуются «кольца Венеры».

1-1,5 часа
4000

В ходе массажа:

Восстанавливаем подвижность шейного отдела.

Корректируем угол молодости и правильную линию челюсти.

Корректируем «брыли».

Косметологический массаж лица и шеи

Эффективен в любом возрасте. Восстанавливает тонус, водный баланс и свежесть кожи. Лицо становится сияющим, мелкие морщинки и недостатки на некоторое время убираются.

Процедура достаточно простая, безболезненная, имеет мало противопоказаний, подходит для всех типов кожи. Выполняется с использованием массажного масла или жирного крема. Движения поглаживающие, с легкими растираниями.

Рекомендуется делать хотя бы два раза в месяц, чтобы поддерживать полученный эффект.

30 минут

2500

Медовый массаж лица и тела

Дает как лечебный (профилактический), так и косметический эффект.

Итог работы – деликатный пилинг способствует обновлению и омоложению тканей, кожа становится подтянутой, разглаженной, сияющей. Растягивание и стимулирование подкожной жировой клетчатки помогает нормализовать структуру тканей, избавиться от эффекта «апельсиновой корки», снять боли в спине и шее.

30-40 минут

4000



Холистический (пульсационный) палсинг

Массажный метод, относящийся к телесно- ориентированной терапии.

В его основе лежат колебания (пульсации).

Волны, проходящие через организм, активизируют деятельность внутренних систем, что помогает снять психологические и энергетические блоки, зажимы, выстроить резонанс между внутренними органами и психоэмоциональным состоянием пациента.

1,5-2 часа

4500-5500

Показания к массажу:

Переутомление, стресс, бессонница, депрессия.
Низкая эластичность, гибкость связок и суставов.
Снижение работы иммунной системы.
Предоперационный период.
ДЦП, психосоматические расстройства.
Гиперактивность.

Итог работы – максимальное расслабление, избавление от тревог и переживаний.

Улучшается работа внутренних органов, взаимодействие между системами организма.
Запускаются процессы омоложения.
Массаж активизирует жизненную энергию и меняет мировоззрение пациента на более позитивное.

Аюрведический массаж стоп

На наших стопах расположены проекции всех органов человеческого организма, они влияют на протекание в нас праны.

Разминая стопы, можно нормализовать работу внутренних органов, избавиться от боли в позвоночнике и суставах, улучшить кровоснабжение и питание кожи и ускорить выведение продуктов распада. Массаж рекомендуется и для снятия усталости, устранения депрессии и невроза, других последствий стресса.

30-40 минут

1500

Проводится лежа. Массируются стопы, лодыжки и голени.

Аюрведический масляный массаж головы

Улучшает кровоснабжение головы и шеи, предотвращает выпадение волос, укрепляет и питает их корни.

Способствует глубокому расслаблению, снятию ментальных блоков.

Помогает при бессоннице, умственном напряжении, проблемах с памятью.

Проводится сидя.

20-30 минут
1800

Массаж спины и шейно-воротниковой зоны

Улучшает общее самочувствие, повышает мышечный и жизненный тонус. Уменьшает болевые ощущения за счет снятия мышечного напряжения и освобождения межпозвонковых дисков. Нормализует кровообращение, выводит лишнюю жидкость, усиливает отток лимфы.

Отличное средство для снятия стресса и успокоения нервной системы.

30 минут
2000

